

## Présentation

Située dans le quartier de Saint-Simon, la maison de retraite médicalisée Tibaous à le plaisir de vous accueillir dans un environnement **agréable, paisible et sécurisé**.

Notre établissement est composé de 80 **chambres individuelles** dont 14 constituent une **unité protégée spécialisée** pour les Personnes Âgées atteintes de la maladie d'Alzheimer ou autres troubles du comportement, ainsi qu'un PASA (Pôle d'Activité et de Soins Adaptés).

Ses équipes administratives, médicales, hôtelières et des installations de haut confort en font un lieu **unique et authentique**.

## Contacts :

Monsieur Jean-Marie Ruffel, Directeur                      05 62 134 134  
Ludivine Geneste, Secrétariat d'accueil                      05 62 134 134

Email : [admissions@maison-retraite-toulouse.fr](mailto:admissions@maison-retraite-toulouse.fr)

Vous trouverez nos tarifs en fin de présentation.

 **EHPAD TIBAOUS**  
1 rue Albert Carovis  
31100 TOULOUSE

## EHPAD TOULOUSE TIBAOUS



" Prendre Soin "

## Mot de la Direction

Le choix d'un établissement pour vous même ou pour un proche n'est pas anodin ; au-delà d'un lieu d'accueil et de soins, il s'agit surtout du choix d'un lieu de vie.

Avec l'ensemble du Personnel, nous mettons tout en œuvre pour vous apporter des soins adaptés et personnalisés, ainsi que des prestations de qualité qui je l'espère vous satisferont.

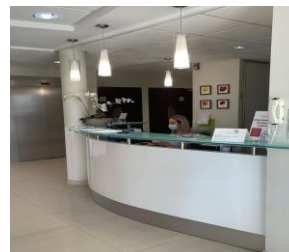
Depuis plus de 10 ans, j'œuvre pour que vous trouviez parmi nous l'accompagnement et le soutien utile à la réalisation de votre projet de vie tant dans le domaine de la santé que de la vie sociale.

C'est avec grand plaisir que je vous invite à nous rencontrer, je pourrai ainsi vous présenter notre établissement, son personnel et ses activités.

Jean-Marie RUFFEL

## Nos Missions

### Vous Accueillir



Tout le Personnel de la Résidence œuvre pour votre Bien-être et veille à votre confort tout au long de la journée.

Personnel Hôtelier, Equipe de restauration, Agents de bio nettoyage.

### Vous Soigner



Une équipe médicale et paramédicale complète est en charge, 24h/24 et 7j/7, des soins auprès des Personnes Âgées Dépendantes ou Autonomes.

Médecins, Infirmières, Aides-Soignantes, Intervenants Paramédicaux libéraux.

### Vous Divertir



De nombreuses animations, mais également des événements et sorties sont régulièrement organisées.

Notre animatrice, notre psychologue ainsi que des intervenants extérieurs s'emploient pour donner du sens à vos sourires.

# Vous Accueillir

## La Résidence

- ✓ Chambres individuelles entièrement meublées style hôtelier, avec salle de douche adaptée. Toutes les chambres sont équipées pour l'accueil et le confort des personnes dépendantes,
- ✓ Vaste salle à manger lumineuse, ainsi qu'une salle à manger des familles privatives,
- ✓ Un grand hall de réception, avec salon de coiffure et d'esthétique,
- ✓ Quatre grands salons,
- ✓ Une bibliothèque,
- ✓ Une salle d'animation, etc...

*Pour votre confort toutes les parties communes sont entièrement climatisées.*

- ✓ En extérieur un spacieux jardin paysager avec terrasses et des bancs ombragés, vous permettront de profiter pleinement des journées estivales. Vous pourrez également vous promener le long d'un cheminement adapté et vous exercer sur le parcours « soins »

## La Restauration

Source de plaisir et de convivialité, la restauration est assurée par notre Chef, son second et ses commis de cuisine.

Des menus variés sous permettront de déguster des produits régionaux, frais et de saison.

Vous bénéficierez dans notre vaste et lumineuse salle à manger d'un service à l'assiette.

# Vous Soigner

## Les Equipes



Une équipe soignante complète et qualifiée pour accompagner nos Résidents

Le suivi médical est assuré par les médecins libéraux, laissés au libre choix du résident et de sa famille. Le médecin coordonnateur assure la liaison entre les différents intervenants.

- ✓ La Résidence Tibaous dispose d'une **infirmière coordinatrice, d'infirmières et d'aides-soignants**,
- ✓ Une **psychologue** qui intervient auprès des Résidents et se tient également à la disposition des familles,
- ✓ Les kinésithérapeutes

## Nos équipements spécifiques dédiés aux soins

- ✓ Une salle de kiné,
- ✓ Un parcours soins et des agrès de motricité,
- ✓ Un espace de Balnéothérapie,
- ✓ Un salon de repos dédié pour les personnes âgées les plus dépendantes,
- ✓ Un espace de relaxation Snoezelen.

## L'unité de Vie Protégée

La Résidence Tibaous dispose d'un lieu d'accueil spécialisé de 14 lits au rez-de-chaussée avec jardin privatif, sécurisé et parcours de déambulation. Cette Unité de Vie Protégée répond à la problématique spécifique des personnes âgées atteintes de la maladie d'Alzheimer ou apparenté et présentant des troubles du comportement parfois sujettes à des angoisses et manifestant une déambulation quasi permanente, associée à une désorientation spatio-temporelle plus ou moins importante.

## Le PASA (Pôle d'activité et de Soins adaptés)

Les objectifs de ce pôle consistent à accompagner de manière spécifique les personnes atteintes de maladie d'Alzheimer ou de maladies apparentées à des stades modérés.

Il sert à entretenir les capacités restantes afin de préserver et maintenir le plus longtemps possible l'autonomie.

Il propose des activités thérapeutiques collectives ou individuelles en vue de limiter les troubles du comportement. Il permet également aux personnes accueillies de maintenir les liens sociaux mais aussi de procurer des temps de bien-être et de détente.

- ✓ Ateliers mémoires
- ✓ Coordination motrice
- ✓ Activités de la vie quotidienne
- ✓ Détente et loisir grâce à la salle Snoezelen

Prenons garde que la vieillesse ne nous attache plus de rides à l'esprit qu'au visage.



- Michel de Montaigne

## Vous Divertir

### L'animation : " Animer pour insuffler la vie "

Qu'est-ce que l'animation ?

L'animation est un ensemble de pratiques visant le plaisir et le maintien de la personne âgée dans un réseau de relations et de communication.

C'est aussi une façon de mettre en œuvre des actions, porteuses de sens, correspondant aux objectifs fixés par le projet d'animation qui s'inscrit dans le projet d'établissement.

Il ne s'agit pas uniquement de distraire ou faire passer le temps, mais belle est bien de donner de l'existence au temps et de maintenir la personne dans la réalité, de lui donner une place.

Le projet d'animation est adapté en fonction des attentes et des besoins des résidents et des familles.

## Les différentes activités proposées sont conçues par l'équipe d'animation, avec plusieurs objectifs :

- ✓ Créer du lien social entre les pensionnaires et avec les équipes, dans un lieu vivant et sécurisant,
- ✓ Stimuler les capacités de chacun,
- ✓ Prévenir la perte d'autonomie,
- ✓ La lutte contre l'isolement.
- ✓ Offrir du bien-être aux résidents et assurer un mode de vie qui a du sens,
- ✓ La préservation de l'identité de la personne âgée et des facultés d'expression,
- ✓ Favoriser les liens avec l'extérieur et la famille.

Les animations pour personnes âgées en maison de retraite permettent de donner du sens au projet de vie des seniors, en les gardant actifs, au travers d'activités adaptées à leurs capacités et à leurs envies. Chacun doit pouvoir participer, pour profiter aussi bien du caractère social que ludique de l'animation, sans être bridé par son état de santé. L'activité en maison de retraite fait vraiment partie de notre projet d'établissement.

## Nos Tarifs 2023

### Prestation d'hébergement, entretien du linge inclus :

Chambre individuelle par jour : 84,00 €

### Tarif Dépendance :

✓ GIR 1-2	22,55 €
✓ GIR 3-4	14,31 €
✓ GIR 5-6	6,07 €

### Restauration Invité :

✓ Déjeuner hors dimanches et jours fériés	9,05 €
✓ Déjeuner dimanches et jours fériés	11,15 €

### Téléphonie :

✓ Illimité fixe et portable	19,00 €
-----------------------------	---------

### Réservation :

✓ Un versement à titre d'arrhes est demandé au moment de la réservation	300 €
-------------------------------------------------------------------------	-------

### Dépôt de caution :

✓ Lors de la signature du contrat un dépôt de garantie est demandé	2520 €
--------------------------------------------------------------------	--------